

Tarifs

Abonnements : Donne un accès illimité à tous les cours
Annuel : 90 euros / mois (soit 1080 euros l'année)
Règlement possible en plusieurs fois
Trimestriel : 110 euros / mois (soit 330 euros)
Mensuel : 130 euros / mois
Par cours : 18 euros

Tarifs étudiants (pour les étudiants de moins de trente ans et sur présentation de la carte étudiante) : Donne un accès illimité à tous les cours
Annuel : 60 euros / mois (soit 720 euros)
Trimestriel : 80 euros / mois (soit 210 euros)

Carnet de cours

carnet 10 cours : 150 euros
carnet 20 cours : 240 euros
carnet 30 cours : 300 euros
carnet 40 cours : 380 euros
carnet 50 cours : 450 euros

+ Adhésion annuelle : 30 euros

Mode règlement

Prélèvement bancaire mensualisé
Chèque, CB, Espèces

Massages

Massage 1h = 65 euros
Massage 25 min = 30 euros

carnet 5 massages (1h) : 250 euros (soit 50 euros l'heure)
carnet 10 massages (1h) : 450 euros (soit 45 euros l'heure)
carnet 20 massages (1h) : 800 euros (soit 40 euros l'heure)

Inscription

L'inscription en 3 étapes :

1. remplissez le formulaire en ligne et choisissez un login et mot de passe
2. connexion à votre espace client(e) afin de vous inscrire à votre premier cours
3. vous participez à votre premier cours de découverte, une hôtesse vous accueillera et vous présentera nos espaces et nos activités.

www.espace-saint-louis.com

Espace Saint Louis & Saint Paul

Espaces d'énergie et de détente

plus de 80 cours par semaine
des stages à l'étranger, des ateliers
un espace massage



NOUVEAU : COURS ENFANTS ET ESPACE MESSAGES

Danse
Ashtanga Yoga
Pilates Fitness
Barre au sol
Capoeira
Salsa Samba

2 espaces lumineux

Planning du mois de Novembre



	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Feldenkrais 11h30-12h30	Pilates 10h30-11h30	Yoga Enfants 17h00-18h00	Pilates Débutant II 10h30-11h30	Pilates 10h30-11h30	Hatha Yoga 10h00-11h00	Barre au sol 11h00-12h00	
Abdos-Fessiers 12h30-13h30	Pilates 11h30-12h30	Ashtanga Yoga Déb 17h30-18h30	Pilates Débutant I 11h30-12h30	Hatha Yoga 10h30-11h30	Vyniassa Yoga 10h00-11h00	Pilates 11h00-12h00	
Vyniassa Yoga 12h30-13h30	Ashtanga Yoga 12h30-13h30	Pilates Int. 17h45-18h45	Hatha Yoga 11h30-12h30	Barre au sol 11h30-12h30	Pilates Débutant I 11h00-12h00	Barre au sol 12h00-13h00	
Pilates Débutants I. 12h30-13h30	Pilates 12h30-13h30	Hatha Yoga 18h00-19h00	Abdos-Fessiers 12h30-13h30	Pilates Int. 11h30-12h30	Hatha Yoga Déb. 11h00-12h30	Pilates 12h00-13h00	
Pilates Déb. II 13h30-14h30	Classique enfants 16h45-17h30	Ashtanga Yoga Av. 18h30-19h30	Hatha Yoga 12h30-13h30	Vyniassa Yoga 11h30-12h30	Hatha Yoga Int. 11h00-12h30	Hatha Yoga 13h00-14h00	
Qi Gong 13h30-14h30	Classique enfants 17h30-18h30	Pilates débutants 18h45-19h45	Pilates Int. 12h30-13h30	Pilates Déb. II 12h30-13h30	Pilates Débutant I 12h00-13h00	Fitness 13h00-14h00	
Jazz enfants 17h30-18h30	Danse Class. Déb. 18h30-19h30	Hatha Yoga 19h00-20h00	Barre au Sol 17h45-18h45	Qi Gong 12h30-13h30	Hatha Yoga 12h45-14h00	Stretching 14h00-15h00	
Pilates Déb. II 18h00-19h00	Pilates 18h30-19h30	Capoeira Deb-Int 19h30-20h30	Yoga Prénatal 17h45-19h00	Hatha Yoga 12h30-13h30	Abdos-Fessiers 13h00-14h00	Hatha Yoga 14h00-15h00	
Fitness-Dance 18h30-19h30	Gym 18h30-19h30	Pilates 19h45-20h45	Pilates Débutant I 18h00-19h00	Ashtanga Yoga Déb. 17h30-18h30	Pilates Débutant II 13h00-14h00	Hatha Yoga 15h00-16h00	
Pilates Débutants 18h30-19h30	Danse Class. Moy-Av 19h30-20h30	Pilates Int. 20h00-21h00	Barre au sol 18h45-19h45	Abdos-Fessiers 18h00-19h00	Hatha Yoga 14h00-15h00		
Pilates Débutants I. 19h00-20h00	Pilates 19h30-20h30	Capoeira Moy-Av 20h30-21h30	Hatha Yoga 19h00-20h00	Ashtanga Yoga Av. 18h30-19h30	Dynamic Flow Yoga 14h00-15h00		
Salsa Intermédiaire 19h30-20h30	Hatha Yoga Int-Av 19h30-21h00	Stretching Relax 20h45-21h45	Pilates Débutant II 19h00-20h00	Pilates Débutant 18h30-19h30	Pilates Int. 15h00-16h00		
Pilates Intermédiaire 19h30-20h30	Modern Jazz Int. 20h30-21h30	Pilates Débutants 21h00-22h00	Danse Orientale 19h45-20h45	Danse Indienne Av. 19h00-20h30	Stretching 15h00-16h00		
Classique Déb-Moy 19h30-20h30	Pilates 20h30-21h30		Flamenco 20h00-21h00	Pilates 19h30-20h30	Danse Indienne 15h00-16h30		
Pilates Moy-Avancé 20h00-21h00	Stretching 21h30-22h30		Hatha Yoga 20h00-21h00	Fitness Body Sculpt 19h30-20h30	Barre au sol 16h00-17h00		
Salsa Débutant 20h30-21h30	Modern Jazz Avancé 21h30-22h30		Danse Orientale 20h45-21h45	Danse Contemp. 20h30-21h30	Capoeira 17h00-18h30		
Modern Jazz Moyens 20h30-21h30				Pilates 20h30-21h30			
Hatha Yoga 20h30-21h30				Pilates 20h30-21h30			
Stretching 21h00-22h00							
Modern Jazz Débutant-Moyen 21h30-22h30							
Pranayana Yoga 21h30-22h30							

Espace Saint Louis

Espace Saint Paul

Balle au Bond

Massages :
massages sur rendez vous :
massage@espace-saint-louis.com

Cours privés :
cours@espace-saint-louis.com

Stages en France ou à l'étranger :
voir le site Internet